

Renate Lauper

Spiraldynamik
intelligent movement

Teacher Training mit Renate Lauper 2020

Das Teacher Training richtet sich an professionelle Spiraldynamik® AnwenderInnen ab Stufe Basic, die selber Bewegung unterrichten.

Inhalte des Trainings

- SD-Didaktik und Systematik: Was, wie, wozu
- Koordinationsschulung: Grundlagen und Varianten, evtl. mit einfachen Hilfsmitteln
- Anregung für die innere Entwicklung: Wissen-Umsetzen-Fühlen, Denken-Handeln-Sein; die Rolle des Bewusstseins
- Fragen, Diskussion

Ziel des Trainings

- SD-Kenntnisse und Fachkompetenz erweitern
- Vertiefung der persönlichen Bewegungsqualität
- Zunehmende authentische Verkörperung von Präsenz und Reife

Samstag, den 12. September 2020

SD-Übungen auf dem Hocker

Sitzen auf dem Hocker als Ausgangsstellung für die Koordinationsschulung.
(In Zeiten der Abstandsregel ideal.)

Samstag, den 21. November 2020

Körpermeditationen

Körperwahrnehmung als Weg in die Stille und Weite im Innern.

jeweils 9.30 – 12.00 im Trilapark, Untere Brühlstrasse 11 , 4800 Zofingen

Kosten 90.- pro Einheit , Bezahlung am Kurstag

Anmeldung frühzeitig per Mail an kontakt@renatelauper.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.