

Teacher Training mit Renate Lauper 2023

Das Teacher Training richtet sich an professionelle Spiraldynamik® AnwenderInnen ab Stufe Basic, die selber Bewegung unterrichten.

Inhalte des Trainings

- SD-Didaktik und Systematik: Was, wie, wozu
- Koordinationsschulung: Grundlagen und Varianten, evtl. mit einfachen Hilfsmitteln
- Anregung für die innere Entwicklung: Wissen-Umsetzen-Fühlen, Denken-Handeln-Sein; die Rolle des Bewusstseins
- Fragen, Diskussion

Ziel des Trainings

- SD-Kenntnisse und Fachkompetenz erweitern
- Vertiefung der persönlichen Bewegungsqualität
- Zunehmende authentische Verkörperung von Präsenz und Reife

Samstag, den 18. Februar 23

Koordinationsschulung in (Anfänger)Gruppen

Wie erklären, was SD ist? Womit beginnen?

Samstag, den 29. April 23

Die Aussenspirale des Hüftbeines

Didaktik: Begründung, Instruktion, Wahrnehmungsschulung, Üben und Trainieren.

Samstag, den 26. August 23

Schulterkoordination in Gruppen

Der leichte Weg zur leichten Schulter

Samstag, den 18. November 23

Atemräume, Atemwege, Atembewegung

Wissenswertes, Anregungen und Ideen

jeweils 9.30 – 12.00 im Trilapark, Untere Brühlstrasse 11 , 4800 Zofingen

Kosten 90.- pro Einheit , Bezahlung am Kurstag via TWINT oder bar.