

Renate Lauper

**Spiraldynamik**  
intelligent movement

## Gruppenstunden

Dienstag	08.50 - 09.40
	10.00 - 10.50
	19.00 - 19.50
Mittwoch	16.50 - 17.40
Donnerstag	08.50 - 09.40
	10.00 - 10.50
	17.30 - 18.20
	18.30 - 19.20

### Weitere Angebote im Gruppenraum:

Yoga mit Daniela von Wartburg	<a href="http://www.zeitfueyoga.ch">www.zeitfueyoga.ch</a>
Yoga mit Alexandra Meyer	<a href="mailto:a.meyh@icloud.com">a.meyh@icloud.com</a>
Yoga mit Vivianne Stöckli	<a href="http://www.yogafrau.ch">www.yogafrau.ch</a>
Rückbildung mit Pia Hamami	<a href="http://www.hebammengarten.com">www.hebammengarten.com</a>
Bewegung mit Blanca Wigger	<a href="http://www.ganz-bewegt.ch">www.ganz-bewegt.ch</a>